



COMITATO PER IL  
PARCO REGIONALE  
DELLA BRUGHIERA



AZIENDA AGRICOLA  
BIOLOGICA  
SAN DAMIANO

PIANTE SPONTANEE IN CUCINA  
E ALTRI SENTIERI DI ETNOBOTANICA  
[www.piantespontaneeincucina.info](http://www.piantespontaneeincucina.info)



**domenica 3 luglio 2016**

## Anche d'estate alla scoperta della natura da *portare nel piatto*

Quattro passi nella Brughiera per conoscere  
piante spontanee da gustare in cucina

**Organizzano:** gli amici del sito web [www.piantespontaneeincucina.info](http://www.piantespontaneeincucina.info)  
il [comitato per il Parco Regionale della Brughiera](http://www.comitatoparcobrugghiera.it)  
all'interno del programma escursioni "Le stagioni del Parco 2016".

### PROGRAMMA:

**ore 8:45** ritrovo al parcheggio in zona Chiesa di S. Carlo Borromeo, via per Alzate, fraz. di Fecchio - Cantù (CO)

**ore 9:00** partenza lungo i sentieri nei campi intorno alla Cascina Santa Naga con esperti che spiegheranno le proprietà delle presenti erbe spontanee commestibili

**ore 11:00** arrivo alla [Azienda agricola biologica San Damiano](http://www.aziendaagricolabiologica.it) e visita guidata alle coltivazioni

**ore 12:00** degustazione a tema di piatti preparati con le erbe spontanee osservate.  
*La visita all'azienda potrà continuare anche dopo il pranzo.*

*Il rientro al parcheggio è libero, in base all'orario più congeniale per i partecipanti.*

- ♦ **Quota di partecipazione alla conferenza itinerante** sulle erbe spontanee:  
€ 10,00 a persona; gratis per i minorenni. *Raccolta quote al punto di ritrovo.*
- ♦ **Quota per la degustazione a tema -aperitivo/pranzo-** su prenotazione (vedi sotto):  
€ 10,00 a persona; € 5,00 per i minori di 14 anni. *Raccolta quote durante il pranzo.*

Assicurazione a carico dei partecipanti.

Gli organizzatori non si assumono responsabilità per eventuali incidenti o danni alla persona e/o alle cose.  
In caso di maltempo, la mattina chiamare i numeri di seguito indicati per accertarsi se l'uscita è annullata.



### INFO E ISCRIZIONI:

Prenotazione obbligatoria entro giovedì mattina 30 giugno  
(*massimo 40 persone*)

📞 Tiziano Grassi: tel. 331 2271052

🌐 [informazioni@comitatoparcobrugghiera.it](mailto:informazioni@comitatoparcobrugghiera.it)

[didattica.sandamiano@gmail.com](mailto:didattica.sandamiano@gmail.com)

<http://www.piantespontaneeincucina.info/index.html>