COMITATO PER IL PARCO REGIONALE DELLA BRUGHIERA

PIANTE SPONTANEE IN CUCINA
E ALTRI SENTIERI DI ETNOBOTANICA
www.piantespontaneeincucina.info

A cura degli amici del sito web
www.piantespontaneeincucina.info

domenica 11 maggio 2014

La Brughiera in cucina

Passeggiando in Brughiera a caccia di *piante spontanee per la cucina*

Conversazione e passeggiata a tema con esperti sull'uso gastronomico di comuni piante spontanee e sul loro riconoscimento

PROGRAMMA: ritrovo ore 8:45 presso il parcheggio della stazione FNM di Cabiate (CO).
Per coloro che vengono in treno al ritrovo, questi gli orari di arrivo:
da Milano Nord Cadorna, arrivo a Cabiate alle ore 8:45

da Asso, arrivo a Cabiate alle ore 8:15

Percorso nella Brughiera di Cabiate e Mariano Comense con passaggio al laghetto della Mordina e rientro

Lunghezza circa 7 km; durata 4 ore.

Assicurazione a carico dei partecipanti.
Gli organizzatori non si assumono responsabilità per eventuali incidenti o danni alla persona e/o alle cose.

INFO ED ISCRIZIONE OBBLIGATORIA:

contattare Tiziano Grassi, tel. 331 2271052
tiziano.grassi@alice.it www.comitatoparcobrughiera.it
Info http://www.piantespontaneeincucina.info/index.html

Quota di partecipazione: € 10,00 per famiglia o gruppo di 2/3 persone.

In caso di maltempo, la mattina chiamare i numeri sopra indicati per accertarsi se l'uscita è annullata.