

# L'ISOLA CHE C'È 2012

9ª Fiera provinciale delle relazioni e delle economie solidali



**Sabato 22 e domenica 23 settembre 2012**

Parco Comunale G. Garibaldi di Villa Guardia (CO) – Dalle 10.00 alle 23.00

Ingresso a offerta.

**Servizio PARCHEGGI con NAVETTA GRATUITA - ore 14-22**

## **Chi lo fa**

L'associazione **L'isola che c'è** - rete comasca di economia solidale, e l'**AVC-Centro Servizi Volontariato** con il patrocinio e il contributo di AIAB Lombardia, Banca Etica, BCC Cassa Rurale ed Artigiana di Cantù, CIA Como & Donne in campo, CNA Como, Confcooperative, Coop Lombardia, Corto Circuito, Fondazione Provinciale della Comunità Comasca, Garabombo, LegaCoop, Comune di Villa Guardia, Provincia di Como - Ass. Agricoltura, Ass. Cultura e Ass. Ambiente e Ecologia, Regione Lombardia - Cultura.

## **Perché si fa**

Per mettere in mostra la solidarietà comasca che nasce dallo stile di produzione, di consumo, di relazione, con un alto valore etico e solidale: l'equità e la sostenibilità sociale, la sostenibilità ecologica, la valorizzazione del territorio, la centralità delle relazioni, la difesa e la promozione dei beni comuni, la partecipazione democratica.

## **Cosa si fa**

**180** espositori ECO, BIO, EQUO, Cooperazione, Volontariato, Benessere, Baratto

Dibattiti, Laboratori, Degustazioni, Nuovo Spazio Benessere

Area Baratto di giochi, libri, abiti, accessori e mobili

Animazione per bambini spettacoli, giochi e laboratori creativi

Musica, Equo-Bar, Bio-Ristoro a km0

*In caso di maltempo tutte le attività culturali e di animazione si effettueranno nel Palazzetto dello Sport*

# PROGRAMMA

## Sabato 22

### Incontri:

Spazio Dibattiti - Palazzetto dello Sport:

◆ Ore 11.00-13.00 : **L'acqua in provincia di Como: ripubblicizzazione, salute di torrenti e fiumi, captazioni** - *La situazione attuale e come dovrebbero operare le amministrazioni locali*

Con: Michele Marciano (Legambiente Como - circolo Angelo Vassallo), Mira Rossi e Oreste Ciapessoni (Comitato Acque Comasche), Edi Borgianni (Comitato Provinciale Comasco Acqua Pubblica)

◆ Ore 14.30-17.00 : **I saltimbanchi: in bilico fra precarietà e incertezza**

Con: Filomena Trizio (Segretaria generale Nazionale NIDIL CGIL), Roberto Pozzetti (Psicoanalista, Jonas Como, Docente Istituto IRPA), Luca Mingarelli (Referente OPL Como, Presidente Fondazione Rosa dei venti Onlus), Idapaola Sozzani (giornalista, mensile di pari opportunità Genio Donna)

◆ Ore 17.30-19.00: **Volontari senior: scambio europeo tra Italia e Slovenia**

Con: Laura Fagetti (Referente Area Europa, AVC-CSV), Elisa Frigerio (Psicologa, Mentore del Progetto di scambio "Grey Panthers"), Fiorenzo Gagliardi (Moderatore, Presidente AVC-CSV), un volontario Sloveno e un volontario Italiano. A cura di Ada, Antreas, Auser, AVC-CSV

Spazio Commercio Equo:

◆ Ore 14.00-14.30: **Presentazione della raccolta firme per la legge regionale di iniziativa popolare sul commercio equo.** A cura della Rete Commercio Equo Como

Spazio Corto Circuito:

◆ Ore 16.30-18.30: **La garanzia dal basso: nuovi patti tra consumatori e produttori**

Con: Giuseppe Vergani (DES Brianza), Andrea Ferrante (AIAB Nazionale). A cura di AIAB Lombardia

### Animazioni per bambini:

Ore 15.00-16.00 : **Rastalele giocoliere tutto fare** - Raffaele Grillo (Area Bimbi Unicorno)

Ore 16.00-17.00 : **Storie sussurrate** - Fata Morgana (Area Bimbi Fenice)

Ore 17.00-17.30 : **Ukulelelake** - Ass. Oltremusica<sup>®</sup> (Area Bimbi Drago)

### Concerti:

Ore 21.00-22.00: **SIMPATY BAND**

Ore 22.00-23.30 : **MADAME FRAMBOISE**

## Domenica 23

### Incontri:

Spazio Dibattiti - Palazzetto dello Sport:

◆ Ore 11.00-13.00 : **Libera informazione** - Seminario per una rete della comunicazione non commerciale

Con: Alessandro Tarpini (Cgil In-forma Como), Alessio Brunialti (La settimana InCom), Andrea Bocci (Lavori in corso), Andrea Rosso (Natura e comunicazione), Claudio Ramaccini (Az), Dario Alemanno (QuiComo), Fabio Cani (NodoLibri), Idapaola Sozzani (Geniodonna), Lorenzo Spallino (Comune di Como), Magda Morazzoni (L'isola che c'è), Maria Grazia Gispi (AVC-CSV), Mauro Fogliaresi (Oltre il giardino), Micaela Terzi (Urbano creativo), Raffaele Faggiano (AltraComo). Coordina Gianpaolo Rosso (ecoinformazioni).

◆ Ore 14.30-17.00 : **Per non dimenticare. L'Italia e la mafia oggi, a vent'anni dalle stragi**

Con: Nando dalla Chiesa (presidente onorario associazione Libera, scrittore, docente Università Statale di Milano), Maurizio Torrealta (giornalista, caporedattore responsabile delle inchieste di Rainews24) Lorenzo Frigerio (coordinatore di Libera Informazione)

Associazione **L'ISOLA CHE C'È** - Rete comasca di economia solidale - [www.lisolachece.org](http://www.lisolachece.org)

Via Pozzi 25, 22100 Como - CF: 95081950131 - P.Iva: 02901950135

Tel: 031.4451154 - Cel: 331.6336995 - Fax: 031.4451155 - Mail: [info@lisolachece.org](mailto:info@lisolachece.org)

◆ Ore 17.30-19.00: **Proposte e strumenti di democrazia energetica**

Con: Ing. Renato Riva (Assessore ecologia-urbanistica del Comune di Inzago, autore del libro "2025 Black out"), Ing. Michele Metzger (progetto EnergiComo), Ing. Francesco Tampellini (Ass. CO-energia)

Spazio Corto Circuito:

◆ Ore 11.00-13.00: **Nuove generazioni di produttori: e la terra?**

Tavola rotonda con giovani coltivatori del territorio. A cura di AIAB Lombardia

Spazio Commercio Equo:

◆ Ore 16.30-18.00: **La sostenibilità nei progetti di sviluppo in Africa**

Con Achille Tapa (Ass. Mani Tese). A cura di Qui le stelle Onlus

**Animazioni per bambini:**

Ore 15.00-16.00 : **Pyromaniac Fire Show** - Andrea Tettamanti (Area Bimbi Drago)

Ore 16.00-17.00 : **Fantastifiabe** - Ass. Helianto (Area Bimbi Fenice)

Ore 17.00-18.00 : **Spaze Gipsi "Lo spazzino spaziale"** - Ass. Disanapianta (Area Bimbi Unicornio)

**Concerti:**

Dalle 15.00 : **ORCHESTRINA KATERINKE**, musica itinerante dall'Europa Orientale

Ore 21.00-23.00 : **EFFETTO LOTO**

## TUTTI I GIORNI

### Esposizione di prodotti, servizi, saperi e progetti con 180 soggetti del territorio

Commercio equo e solidale, finanza etica, Gruppi d'Acquisto Solidale, cooperazione sociale, prodotti eco-compatibili, riciclo e riuso, energie rinnovabili e bioedilizia, agricoltura locale e biologica, artigianato, turismo responsabile, solidarietà internazionale, ambiente, pace, informazione, volontariato, associazionismo.

### Spazi consulenze gratuiti su Energia e Gruppi d'Acquisto Solidale

- **Energia**: informazioni con consulenti qualificati sul risparmio energetico in casa, sulle energie rinnovabili e sui progetti proposti ai GAS (presso il gruppo Energia de L'isola che c'è)
- **Gruppi d'Acquisto Solidale**: informazioni su come funziona un GAS, come attivarlo e come mettersi in collegamento con il circuito locale (presso la cooperativa Corto Circuito)

**NOVITÀ 2012: La Piazza del Baratto** dove barattare giochi per bambini, libri, abiti per donne e bambini, accessori, mobili e tanto altro!

### Laboratori, Incontri & Degustazioni, a cura della Cooperativa Corto Circuito

#### Sabato 22

Ore 15.00 - 16.00 : Laboratorio **Imparare a fare il formaggio**, Az. Agr. Fratelli Ponzin

Ore 16.30 - 18.30 : Incontro **La garanzia dal basso: nuovi patti tra consumatori e produttori**, AIAB

Ore 18.30 - 19.30 : Degustazione guidata **Assaggi di Corto Circuito**

#### Domenica 23

Ore 11.00 - 13.00 : Incontro **Nuove generazioni di produttori: e la terra?**, AIAB

Ore 14.00 - 15.00 : Laboratorio **Il pane fatto in casa**, Panificio Segreto

Ore 14.30 - 15.30 : Dimostrazioni pratiche **Costruisci il tuo matrimonio**, Stand Ass. Macari

Ore 15.00 - 16.00 : Incontro **ETICAR: proposta di assicurazione auto per i GAS**, CAES

Ore 16.00 - 17.00 : Incontro **Corto Circuito, alleanza fra produttori e consumatori**

Ore 17.00 - 18.00 : Degustazione guidata **Assaggi di miele**, Giacomo Cremona (iscritto Albo Nazionale Esperti di Analisi Sensoriale del Miele)

Ore 18.00 - 19.00 : Degustazione guidata **Assaggi di Corto Circuito**

Associazione **L'ISOLA CHE C'È** - Rete comasca di economia solidale - [www.lisolachece.org](http://www.lisolachece.org)

Via Pozzi 25, 22100 Como - CF: 95081950131 - P.Iva: 02901950135

Tel: 031.4451154 - Cel: 331.6336995 - Fax: 031.4451155 - Mail: [info@lisolachece.org](mailto:info@lisolachece.org)

## Animazione per bambini

Giochi e laboratori creativi, di riciclo, di autoproduzione, di conoscenza:

### Sabato 22

Area bimbi Drago (*zona palco*):

Ore 14.00-18.00 : Arrampicata sul cedro - *Salus Arboris*

Ore 14.00-19.00 : I Grilli! Macchinine a pedali - *Coop. Questa Generazione - Ass. Balocchi e Baloss*

Ore 14.00-15.00 : Allegrì mostriciattoli (materiali naturali in gioco) - *Ass. ConTeSto*

Ore 14.30-17.00 : RICICLETTI - Impariamo a giocare senza consumare risorse - *Laboratorio didattico a cura del C.R.E.A. Settore Ecologia e Ambiente della Provincia di Como*

Ore 15.00-16.00 : L'allegra brigata (riciclo) - *Ass. ConTeSto*

Ore 16.00-17.00 : Laboratorio di Ukulele (chitarra hawaiana) – *Oltremusica®*

Ore 16.00-17.00 : Cuore di madre, dal chicco alla pagnottina - *Ass. Stella Madre, Il Mondo di Rugiada e Sarah*

Area bimbi Unicornò (*spazio commercio equo*):

Ore 16.00-17.00 : Costruiamo musica! - *Battito d'Ali*

Ore 17.00-18.00 : Animali in gioco: riciclo e fantasia - *Cultura Animale*

Area bimbi Fenice (*spazio benessere*):

Ore 17.00-18.00 : Quand'ero nella pancia di mamma - *La Quercia*

### Domenica 23

Area bimbi Drago (*zona palco*):

Ore 10.00-18.00 : I Grilli! Macchinine a pedali - *Coop. Questa Generazione, Ass. Balocchi e Baloss*

Ore 14.00-18.00 : Arrampicata sul cedro - *Salus Arboris*

Ore 14.00-15.00 : Alberi digitali (pitture a dita) - *Ass. ConTeSto*

Ore 15.00-16.00 : Segna-libro - *Ass. ConTeSto*

Ore 15.00-17.00 : Creazione del pongo commestibile - *Provincia di Como - Settore Agricoltura*

Ore 16.00-17.00 : Terra in gioco - *ComoRaku*

Ore 17.00-18.30 : Giochi di movimento - *Ass. Acuma*

Area bimbi Unicornò (*spazio commercio equo*):

Ore 14.00-15.00 : Un gioiello di natura - *Laura Gioielli*

Ore 15.00-17.00 : Dalla pannocchia alla polenta: prepariamo la farina di mais - *Amici Scuola Steineriana*

Area bimbi Fenice (*spazio benessere*):

Ore 15.00-16.00 : Disegni del corpo - *Jonas Como Onlus*

Ore 17.00-18.00 : Viaggio nel paese delle emozioni - *Ass. Studio di Via dell'Orto*

### Tutti i giorni, continuati

Area bimbi Folletto (*area parco giochi*):

- Mostra del giocattolo e laboratorio di costruzione di giocattoli, *Matteo Balestrini*
- Costruzioni con legnetti e rompicapi, *Machicò*
- Dimostrazione di lavoro al tornio, *Cose d'argilla (presso lo stand)*
- Laboratorio di vetro soffiato, *Claudio Facchini (presso lo stand)*
- Laboratori didattici di ecologia e agricoltura, *Az. Agr. San Damiano (presso lo stand)*

Area bimbi Fenice (*spazio benessere*):

- Spazio morbido per bimbi 0-3 anni, *Officina dei colori-Associazione Doula*

Area bimbi Drago (*zona palco*):

- Gimcana! Percorsi di psicomotricità, *Associazione ConTeSto*
- Scuola di musica, studio di registrazione all'aperto, concerti, *Associazione ConTeSto*
- Laboratori d'inglese e linguistica italiana, *Associazione ConTeSto (presso lo stand – area EQUO)*

## Spazio benessere:

Ozio, assaggi di massaggi, dimostrazioni pratiche, ...

### Sabato 22

Ore 10.00 : Arteterapia, *Studio di Via dell'Orto*

Ore 11.00 : Trattamenti di riflessologia plantare, *Riflessologi Zu*

Ore 12.00 : Pratiche di reiki, *Studio Il germoglio*

Ore 12.30 : Pratiche di yoga, *Claudia*

Ore 14.30 : Pratiche di taiji, *A.S.D. Ch'ien*

Ore 15.30 : Danza movimento terapia, *Studio di Via dell'Orto*

Ore 16.30 : Danza terapia, *Sinergie*

Ore 17.30 : Conferenza: Ansia, paure, attacchi di panico, *Metodo Grimberg®*

Ore 18.30 : Meditazione yoga, *Sahaja Yoga*

### Domenica 23

Ore 10.00 : Pratiche di taiji, *A.S.D. Ch'ien*

Ore 11.00 : Conferenza: Un nuovo approccio al dolore, *Metodo Grimberg®*

Ore 12.00 : Meditazione yoga, *Sahaja Yoga*

Ore 12.30 : Pratiche di reiki, *Studio Il germoglio*

Ore 14.30 : Pratiche di yoga, *Claudia*

Ore 15.00 : Bioenergetica, *Studio di Via dell'Orto*

Ore 16.00 : Pratiche di taiji, *Mani nelle nuvole*

Ore 17.00 : Arteterapia, *Studio La Quercia*

Ore 18.00 : Pratiche di shiatsu, *Hakusha*

## Casa dei popoli – spazio musica, ristoro e incontro, a cura dei circoli Arci di Como

Tavola fredda, panini, birra artigianale

## Ristorazione Garabombo, a cura del Gruppo Catering della Cooperativa Garabombo

Cucina con ingredienti naturali e ricette dal mondo

## Ristorazione Bio-Locale, Equo-Bar e Birra artigianale

*Durante la manifestazione saranno attivi un servizio di **Equo-Bar**, con prodotti del commercio equo e solidale e **Birra artigianale** di produttori locali, e un servizio di **Ristorazione Bio-Locale**, con piatti della cucina tipica locale, piatti vegetariani e proposte etniche, il tutto utilizzando prodotti locali e biologici.*

*Nella fiera si usano esclusivamente stoviglie biodegradabili e si attua la raccolta differenziata.*

## Eventi Collaterali

Domenica 23, ore 10-13: **Assemblea costituente del Coordinamento Provinciale di “Libera. Associazioni, nomi e numeri contro le mafie”.**

*Presso la Sala Consigliare del Comune di Villa Guardia*